

WUT hat viele Gesichter

Wut gehört zu unseren menschlichen Gefühlen – und doch fällt es vielen schwer, darüber zu sprechen. Besonders Frauen erleben oft, dass ihre Wut schnell bewertet oder nicht ernst genommen wird. In drei Themenabenden möchten wir gemeinsam darüber nachdenken, welche Erfahrungen wir mit Wut gemacht haben, was sie uns sagen kann und welche Kraft in ihr liegen kann.

Die Abende bieten Raum für Austausch, persönliche Erfahrungen und neue Perspektiven aus Glaube und Leben. Zwischen den Treffen gibt es kleine Impulse, die helfen können, das Thema im Alltag weiter zu bedenken.

Auch wenn beim Frauentag am 08.03. – der Auftaktveranstaltung dieser „Themenreihe“ – besonders die Erfahrungen von Frauen im Mittelpunkt standen, sind alle Interessierten – Frauen und Männer – herzlich eingeladen.

1. Abend - Wut hat Geschichte – Wie wir gelernt haben, mit Wut umzugehen

- am Donnerstag, den 26.03.26
- um 18:30 bis 20:00 Uhr

2. Abend: Was will mir meine Wut sagen? – Wut als Signal verstehen

- am Donnerstag, den 16.04.26
- um 18:30 bis 20:00 Uhr

3. Abend: Wut als Kraft – Wenn Veränderung möglich wird

- am Mittwoch, den 13.05.25
- um 18:30 bis 20:00 Uhr